



Jocul comunicării relationale

Modul II*

Subtitlu de ales

Învăț să ofer, să primesc, să cer și să refuz (relational) Cum pot să ofer, să primesc, să cer și să refuz (relational)

- [Metoda ESPERE®](#), soluții pentru o viață mai bună -

Învățăm la școală multe lucruri, însă nu învățăm și cum să comunicăm pentru a avea relații armonioase, pentru a depăși conflictele și dezamăgirile, pentru a ne realiza visele. Tocmai de aceea te invităm să îi acorzi copilului tău șansa de a învăța de mic cum anume să comunice pentru a-și putea construi o viață împlinită, cu energie și creativitate.

Cum le este de folos copiilor atelierul ?

Fiecare dintre copiii participanți:

1. va afla cum să construiască **construi și să întrețină relații armonioase** cu prietenii, colegii, și adulții din viața lor.
2. va învăța cum anume **să ofere fără a obliga** sau impune
3. va deprinde **să primească fără să smulga**; va primi ceea ce este bun pentru el și va da departe ceea ce îi face rău sau nu îi este de folos
4. va avea oportunitatea **să ceară cu respect**, pentru celălalt și pentru el însuși, așteptând răspunsul. Va putea face astfel pași către autonomia sa.
5. va descoperi **cum să refuze** fără să se revolte sau să fie într-o stare de permanentă supunere
6. **va pune în cuvinte ceea ce trăiește** și ceea ce simte, mai degrabă decât să izbucnească, să intre în conflicte sau să dezvolte comportamente atipice / boli ca expresie a unor probleme interioare pe care nu ar fi știut cum să le exprime,



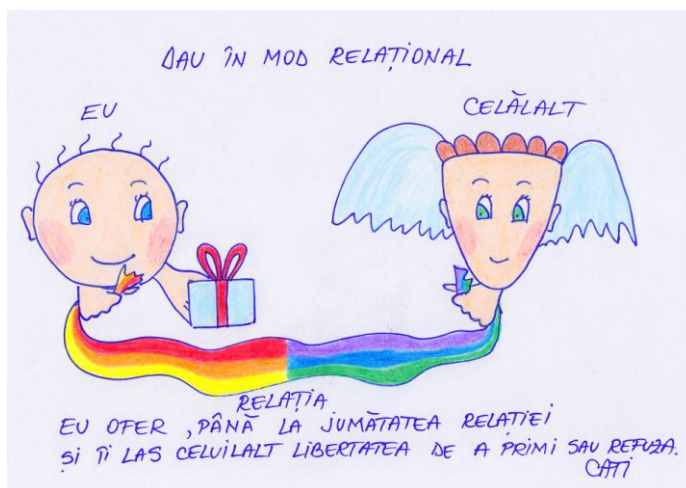
Descoperă răsăritul din tine



Care sunt temele pe care le vom aborda?

Introducere in lumea Metodei de comunicare ESPERE®

- cunoasterea si exersarea celor patru demersuri relationale:
 - a da
 - a cere
 - a primi
 - a refuza
- exersarea practica a 3 instrumente de comunicare pentru a gasi resurse imediate situatiilor de zi cu zi:
 - bastonul cuvantului
 - esarfa relatiei
 - vizualizarea
- cunoasterea si punerea in practica a primei reguli de igiena relationala: Vorbesc cu EU, evit sa vorbesc despre celalalt, cu el."



Cum se va desfasura atelierul

- copiii pot participa la ambele module sau doar la unul dintre ele, continuitatea este utila, dar nu obligatorie
- prin joc si exercitiu vom deprinde cum sa folosim comunicarea relationala
- copiii se vor exprima si vor comunica prin lucru in echipa, lucru in diade, joc de rol, desen, modelaj,
- vom profita de toate oportunitatile pentru a exersa cum sa comunicam relational, in loc de a reactiona si dauna relatiilor

Descoperă răsăritul din tine



Cu cine?

Cati Calin este psiholog si trainer in comunicare relatională la Centrul de dezvoltare personala [AmaneSer](http://www.itsybitsy.ro). Este mama de 6 ani si are o experienta de 9 ani in cursuri si consultatii de comunicare relationala, ca moderator de grupuri de dezvoltare personala, programe de formare special concepute pentru copii, profesori, educatori, parinti si organizatii. Articolele ei sunt [aici](#).



<http://www.itsybitsy.ro/Articole/Lumea-parintilor/Psihologie/Sunt-parinte/Rezolvarea-conflictelor-articol-1898.html>

Descoperă răsăritul din tine

Telefon: +40 21 327 54 45; +40 723 396 368; E-mail: amaneser@amaneser.ro
Adresa: str. Matei Basarab 104, bloc 72, sc. 3, et. 5, ap. 88, interfon 88C, Sector 3, Bucuresti
www.amaneser.ro